



# LOOPGROEP ZEELAND



## NIEUWSBRIEF JUNI 2011

### NIEUW LOOPGROEP SHIRTS

De nieuwe Loopgroep Zeeland shirts zijn klaar en vanaf woensdag 15 juni op te halen bij Intersport - VLISSINGEN. Je kan ze alleen meekrijgen als je ook je "jaar" contributie voldaan hebt. Er zijn ook mensen die geen maat hebben doorgegeven. Voor hun ook helaas geen shirt. Heb je geen contributie overgemaakt en zou je dat wel willen. Mail mij dan.

Is je opgegeven maat niet de maat die bij Intersport staat aangegeven. Dan is er iets fout gegaan. Intersport kan en mag dan geen ander shirt meegeven. Dat probleem ga ik dan eerst uitzoeken en proberen op te lossen. Niet gepast bij Intersport afgelopen maand en een te klein shirt is helaas pech.... Ik hoop op jullie begrip.

### PZC FAMILIELOOP

Aanstaande zaterdag 18 juni wordt mijn jongste zoon 5 jaar en is er de PZC familie loop. De mensen die zich hebben opgegeven voor de 10 km mogen €6,00 overmaken op rekeningnummer

**38 93 45 962 T.A.V.: LOOPGROEP ZEELAND, VLISSINGEN o.v.v. PZC LOOP EN NAAM DEELNEMER.**

*OPMERKING: Afgelopen vrijdag bij de stadsloop (en ik heb nu nog niet gekeken) had de helft van de 60 deelnemers nog niet de 6,50 aan ons over gemaakt. Zouden deze mensen dit alsnog zo spoedig mogelijk kunnen storten en dit in de toekomst te doen voor de gestelde datum? Het kost helaas een hoop tijd en energie om hier achter aan te lopen. Bij voorbaat dank!!*

**Startnummers kan je vanaf 10:15 uur bij mij (Anthony) ophalen. Locatie : Arsenaal Theater**

Start 3 km - 10:15

Start 10 en 21,1 km - 11:15 uur

Vergeet je LOOPGROEP ZEELAND shirt niet !!!

## **GEEN DUURLOOP VRIJDAG 17 JUNI**

I.v.m. de PZC familieloop op 18 juni is er geen duurtraining op vrijdag 17 juni. Wil je wel gaan trainen om 19:00 uur. Spreek dan af via het gastenboek.

## **2e ZWAKKE SCHAKEL TRIMLOOP georganiseerd door LOOPGROEP ZEELAND**

Tijdens het Triatlon Zeeland weekend is er op vrijdagavond een TRIMLOOP. Ik hoop dat jullie hier ALLEMAAL aan meedoen. Dat wil zeggen alle 230 leden, maar ook jullie familie, kennissen en kinderen.

Voor elk liefhebber is er een afstand. Wil jij deel nemen aan het leukste sport weekend van Vlissingen dan is dit je kans. 3 km, 5 km of 8 km en je krijgt nog een drankje tijdens en na afloop. En verder maak je kans op leuke prijzen door middel van verloting startnummers. Alle deelnemers ontvangen sowieso een Triatlon Zeeland - Runner t-shirt. Heb je er weer mooi een slaapshirt bij :-)

Ook op vrijdag 1 juni is er verder geen duurtraining... dus ik zou zeggen INSCHRIJVEN !

<http://www.triatlonzeeland.nl/trimloop.php>

## **NIEUWE TRAINERS**

Voor die mensen die al een poosje niet zijn wezen trainen. De loopgroep is inmiddels aardig groot geworden. We hebben nu ruim 230 leden en deze komen over de dagen verspreid. We waren al geruime tijd opzoek naar nieuwe trainers, maar dat was niet zo makkelijk. We hebben nu intern een aantal ervaren lopers opgeleid om lessen over te nemen. Het betreft: Frans Lemson, Claudia van de Ketterij, Ruud Wolf, Suset Wouters, Erwin van der Linde en Piet Moes.

Claudia en Suset zullen zich meer bezig houden met de start runners en rustige lopers. Terwijl Frans zich meer zal richten op de midden/snellere groep. Anthony wisselt hierin af.

De groep van Remy zal worden ondersteunt door Piet (hou die maar eens bij...:-)) en door Ruud en Erwin als het nodig is.

Meer weten over de trainers: <http://www.loopgroepzeeland.nl/overons.php>

Voor vragen over blessures, administratieve en organisatorische zaken moet je bij Anthony zijn.

## **KUST MARATHON 2011**

Het schema voor de kustmarathon 2011 staat online. Remy heeft een schema gemaakt waarin je ongeveer kan zien wat de plannen zijn. Schema staat o.a. bij de looptips.

## **THEORIE AVOND**

Er komt speciaal voor de KUSTMARATHON nog een theorieavond. Deze zal in juli plaats vinden.

## **ZOMER VAKANTIE**

Van zaterdag 9 juli tot en met maandag 25 juli (dus maandag ook niet niet) is er geen officiële looptraining.

De duurlopers op vrijdag zullen naar alle waarschijnlijkheid wel doorgaan. Maar zijn op eigen gelegenheid en misschien met Remy en of Anthony.

## **LAATSTE OMROEP VRIJWILLIGERS TRIATLON 1 EN 2 JULI.**

Helaas hebben wij nog steeds een gebrek aan vrijwilligers. Wat wel heel erg leuk is dat 90% van de vrijwilligers Loopgroep Zeeland leden zijn. Mijn dank hiervoor is GROOT!

We hebben voor de vrijdag nog ongeveer 30 personen nodig (van 10:30 - tot 14:00 max) en op de zaterdag nog een 20 tal vrijwilligers. Wil je toch nog meehelpen? Schrijf je dan VANDAAG nog in via: <http://www.triatlonzeeland.nl/vrijwilligers.php> dan loop jij strak ook in dat stoere TRIATLON CREW shirt.

a.s. Donderdag 16 juni is er om 20:00 uur een vrijwilligers bijeenkomst: voor meer informatie: <http://www.triatlonzeeland.nl/vrijwilligers.php>

Voor de rest wensen zij jullie allemaal een TOP vakantie. Kom veilig en gezond weer terug. We hopen deze zomer nog vaak de duin toppen met jullie te mogen beklimmen.