



LOOPGROEP ZEELAND



NIEUWBRIEF VRIJDAG 9 SEPTEMBER

VERTREK REMY VASSEUR

Zoals iedereen waarschijnlijk wel weet is Remy Vasseur bij de NK Triatlon in Almere (3,8 km zwemmen, 180 km fietsen en 41 km hardlopen) 3^e geworden. Na dit grootse succes liggen er genoeg kansen voor hem.

(filmpje op: <http://www.triatlonzeeland.nl/nieuws.php>)

Remy zal met zijn Remy Vasseur Coaching een nieuw hoofdstuk in gaan en zijn horizon gaan verbreden. Met Remy Vasseur Coaching zal kan hij individuele en groepen begeleiden in zwemmen, lopen en fietsen maar ook speciale looptraining voor kinderen.

Remy Vasseur heeft helaas verder besloten per direct (31-08) te stoppen met zijn trainingen voor Loopgroep Zeeland.

Wij betreuren zijn vertrek, maar respecteren zijn redenen. Wij wensen Remy uiteraard heel veel succes met al zijn activiteiten in de toekomst.



GEZELLIGE PASTA PARTY LOOPGROEP ZEELAND 22 SEPTEMBER

Marko Verkaart heeft het initiatief genomen om op 22-09 een pasta party te organiseren.

De uitnodiging is online te bekijken :

<http://www.loopgroepwalcheren.nl/SimpleCMS/uploads/Pasta%20Party-22-09-2011.pdf>

Wij zouden het erg gezellig vinden als jullie allemaal naar de pasta party zouden komen.

Of je nu de Ladies Run gaat doen, de kustmarathon of gewoon een gezellige avond met lekker pasta's.

Wij hopen dat jullie je zo snel mogelijk opgeven bij de kanovijver (zie uitnodiging) zodat ze bij de kanovijver weten op hoeveel mensen ze kunnen rekenen. **DOEN!!!!**

TRAINERS

De trainers van Loopgroep Zeeland volgen binnenkort een extra opleiding op het CIOS. Op de maandag ochtend zal het nog even aanpassen worden, maar op de maandagavond en de woensdagavond zullen wij met 4 tot 6 trainers de lessen draaien. Binnenkort lees je alles over de trainers op de website: <http://www.loopgroepzeeland.nl/overons.php>

Ruud, Piet, Erwin en Jan-Willem zullen zich meer gaan richten op de iets snellere lopers. Frans, Claudia, Suset en Anthony zullen voorlopig de andere groepen begeleiden. Wij hebben op het moment regelmatig overleg en zijn bezig met een mooie planning.

Zo zullen we bijvoorbeeld met een deel van de groep (als de baan trainingen weer begonnen zijn) buiten de baan gaan lopen. Hierover later meer.

TIJDEN BAAN TRAININGEN - ATLETIEKBAAN VRIJBURG

Kijk op de website voor de **NIEUWE** tijden op de baan:

<http://www.loopgroepzeeland.nl/trainingstijden.php>

Vanaf 1 oktober (na de Ladies run - Kustmarathon gaan we weer op de baan trainen)

LADIES RUN

Er zijn een aantal dames die tussen neus en lippen een keer tegen Anthony hebben gezegd dat ze wel een start nummer voor de Ladies Run wilde overnemen. Willen deze even naar info@loopgroepzeeland.nl mailen. Anthony heeft een paar nummers die hij zelf besteld had onder de loopgroep naam toegezegd, maar weet even niet meer wie dat waren. Excuus van zijn kant.

Heb je zelf een start nummer over. Zet dit dan op het gastenboek of anders via de kustmarathon site online.

LOOPGROEP SHIRT

De loopgroep shirts zijn na ruim 2 maanden opgehaald bij Intersport Vlissingen. Er zijn nog best veel mensen die het shirt niet hebben opgehaald. Anthony zal de shirts nog twee weken meenemen naar de trainingen. Heb je dus nog geen shirt en heb je daar wel recht op. Trek Anthony dan even aan zijn jasje. Mail ook even als je nog iets wil ruilen! info@loopgroepzeeland.nl

VOOR JE AGENDA

10 september duurloop Neeltje Jans - Zoutelanden vertrek 9:00 uur Neeltje Jans

17 september duurloop Vrouwepolder - Vlissingen

(mail Anthony even als je daar aan mee gaat doen !)

Vertrek kanovijver (samen rijden) 8:00 uur - start 9:00 uur

17 september is er ook de "normale" duurtraining vanaf de kanovijver 9:30 uur.

LADIES RUN - KUSTMARATHON STAGE - **VERTREK TIJDEN AANGEPAST**

Op de volgende dagen zal de training niet vanaf de kanovijver vertrekken maar vanaf de parkeerplaats Zoutelande (Westkapelseweg - net na voetbal velden, vanuit Zoutelande)

Maandag 19 september - 9:30 uur - 19:00 uur (ochtend en avond !!)

Woensdag 21 september - 19:00 uur (let op !! tijden aangepast ivm zonsondergang)

NIEUWE TRAIINGSTIJDEN BAAN WINTER 2011-2012 (let op de nieuwe tijden baan)

- vanaf 1 oktober

Maandagochtend - kanovijver - Vlissingen - 9:30 uur

Maandagavond - atletiekbaan Vrijburg - 20:00 - 21:00 uur

Woensdagavond - atletiekbaan Vrijburg - 18:45 - 19:45 uur

Zaterdagochtend - kanovijver - Vlissingen - 9:30 - 11:00 uur